

Recovery

Recovery

Wie die Seele gesundet -

DVD von Dieter Gränicher und Pro Mente Sana

acht Frauen und Männer erzählen

Wer psychisch krank wird, dem bricht oft eine Welt zusammen. Nichts ist mehr, wie es vorher war. Da ist es schwer, die Hoffnung auf Genesung zu bewahren und wieder Mut zu fassen. Doch in der Schweiz leben tausende von Menschen, die einmal in einer psychiatrischen Klinik waren, denen es heute wieder gut geht und die vielleicht sogar wieder ganz gesund sind. Auf der DVD erzählen acht Frauen und Männer, was ihnen bei der Genesung geholfen hat. Dabei zeigt sich, dass jeder und jede von ihnen einen eigenen Weg gefunden hat. In einem Interview erläutern die Psychologin Gaby Rudolf und der Psychiater Professor Daniel Hell, was das Konzept „Recovery“ bedeutet und was wichtig und hilfreich ist für die Genesung. Die DVD richtet sich an psychisch erkrankte Menschen, ihre Angehörigen und Fachleute aus der Psychiatrie und dem Gesundheitswesen sowie an alle, die sich dafür interessieren, wie man nach einer Krise wieder Mut und Lebensfreude gewinnen kann.



Vertrieb Schweiz
Die DVD „Recovery - Wie die Seele gesundet“ ist in der Schweiz zum Preis von Fr. 30.- plus Versandkosten erhältlich bei
Pro Mente Sana
Hardturmstrasse 261, Postfach , 8031 Zürich
Email: kontakt@promentesana.ch
www.promentesana.ch

ISBN 978-3-033-01248-6

DVD von Dieter Gränicher und Pro Mente Sana

Jetzt bei Pro Mente Sana

Recovery

Wie die Seele gesundet -

acht Frauen und Männer erzählen

Ich bin glücklich wieder arbeiten zu können. [René Steinmann](#)

Es ist möglich zu spüren, was jetzt gerade ist. [Torill Ritschard](#)



Zentral für meine Genesung waren vor allem die richtige Diagnose und die entsprechende Therapie. [Bea Gribi](#)

Am Wichtigsten ist, dass meine Frau diesen Weg bis heute mit mir gegangen ist. [Thomas Mettler](#)

Meine Partnerschaft, regelmässiger Arztbesuch, Medikamente, autogenes Training, Reisen und Bewegung sind Quellen für die Genesung. [Josy van der Pluym-Vogel](#)

Gesamtlaufzeit: 160 Minuten
Bildformat: 16 : 9, Ton: stereo
Sprache: Schweizerdeutsch, Fachinterview: Deutsch
Deutsche und französische Untertitel.
34 Texttafeln zu den Filmen und Biografien der Beteiligten
Begleitbroschüre mit 16 Seiten Informationen zu den Filmen und zum Thema Recovery, www.recovery-projekt.ch

Website www.recovery-projekt.ch

Das Recovery-Projekt von Pro Mente Sana umfasst die DVD Recovery sowie das Gruppen-Projekt „Gesundheit ist ansteckend“ mit ehemaligen PsychiatriepatientInnen, die an Veranstaltungen und in Institutionen über ihren Genesungsweg berichten. Auf der Website finden Sie Informationen über das Konzept Recovery, über die DVD und ihre Mitwirkenden sowie über Termine von Veranstaltungen zum Thema Recovery.



Mein Sohn ist das beste Antidepressivum. [Franziska Süssli](#)

Mir hilft mein Wille, immer wieder auf zu stehen und weiter zu gehen. [Bettina Werder](#)

Die Psychose ist wie ein unangenehmer Gast, den man respektvoll behandelt, aber froh ist, wenn er wieder geht. [Christoph Litz](#)

Buch, Regie, Montage und Produktion: Dieter Gränicher
Projektleitung, Redaktion: Sylvia Oehninger, Pro Mente Sana
Kamera: Hansueli Schenkel
Ton: Ingrid Staedeli, Dieter Meyer; Tonbearbeitung: Guido Keller
Grafik: Marcel Biefer, biefer.com
Fachliche Beratung: Dr. Sabina Bridler, Psychotherapeutin, Fachpsychologin Pro Mente Sana; Andreas Knuf, Diplompsychologe, Pro Mente Sana
Produktion: momenta film GmbH, www.momentafilm.ch
Im Auftrag von Pro Mente Sana, www.promentesana.ch