

Die Stiftung Pro Mente Sana bietet Menschen mit psychischer Erkrankung die Gelegenheit, wesentliche Schritte auf ihrem Recovery-Weg zu gehen. Das heilsame Potential von gegenseitiger Anerkennung und Wertschätzung zu erfahren, schafft Vertrauen und neues Selbstbewusstsein. Wir unterstützen psychisch erschütterte Menschen auf ihrem Weg in die aktive und selbstbestimmte gesellschaftliche Teilhabe. Die Weiterbildung „Experienced Involvement“ qualifiziert sie ihr Erfahrungswissen gewinnbringend in verschiedene Bereiche einzubringen.

## Experienced Involvement 19/20 Experten durch Erfahrung® in der Psychiatrie

### Eine Weiterbildung für Psychiatrie-Erfahrene

Die Weiterbildung „Experienced Involvement“ (EX-IN) will Menschen darin unterstützen, ihre Recovery-Fundamente zu festigen, d.h. das Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken, Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit aufzubauen sowie emotionale Beweglichkeit zu üben. Sich zeigen und mitteilen zu dürfen und sich für das eigene Erleben nicht schämen zu müssen, gelebte Achtsamkeit sowie gegenseitige Wertschätzung zu erfahren, ist heilender Balsam für die Seele.

Zudem soll die Weiterbildung psychiatriee erfahrenen Menschen ermöglichen, ihre Erfahrungen zu reflektieren und darauf aufbauend ein Expertenwissen zu erarbeiten. Mit diesem sind sie in der Lage, Ihre Erfahrungen gewinnbringend in der Arbeit mit Einzelpersonen, in der Teamarbeit, bei der Organisationsentwicklung, in der Forschung, der Ausbildung oder bei der Förderung von seelischer Gesundheit an andere weiterzugeben. Sie erarbeiten sich so die Grundlage, um an der Verbesserung der psychiatrischen Angebote im Sinne einer Ausrichtung auf Gesundheit und Genesung der Menschen, die dieses Angebot nutzen, aktiv mitzuwirken.

«EX-IN» entstand aus einem europäischen Pilotprojekt mit dem Ziel, Psychiatrie-Erfahrene zu befähigen, als Mitarbeitende (Peers) oder Dozierende in Psychiatrischen Diensten tätig werden können. Die Erforschung und Behandlung psychischer Störungen hat eine lange Tradition. Psychisch kranke Menschen werden oft als Objekt der Wissenschaft betrachtet. Den Erfahrungen der Betroffenen wird relativ wenig Bedeutung beigemessen.

Das daraus resultierende Versorgungssystem lässt viele genesungsorientierte Ansätze unberücksichtigt. Viele Nutzerinnen und Nutzer psychiatrischer Dienstleistungen sind mit den Angeboten unzufrieden. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein grosses Wissen bezüglich unterstützender Haltungen, Methoden und Strukturen, das jedoch kaum in die bestehende Versorgung einfließt. Viele Untersuchungen haben aufgezeigt, dass die Einbeziehung des Expertenwissen aus Erfahrung beiträgt zu:

- einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen;
- neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie;
- der Entwicklung neuer Methoden und umfassender Inhalte in der Fachkräfteausbildung;
- innovativen Angeboten psychiatrischer Dienste.

### Zielgruppe:

Menschen mit dem Erleben psychischer Erkrankung und Gesundung, die ihre Erfahrungen der Auseinandersetzung mit der eigenen Krisen – und Lebensgeschichte reflektiert einbringen wollen. Dies in verschiedenen Bereichen der psychiatrischen Versorgung und Forschung, wie z.B. in der Begleitung von Betroffenen, der Bildung wie auch in der Öffentlichkeitsarbeit.

### Voraussetzungen:

(siehe weitere Ausführungen hierzu in der Infopräsentation auf unserer Homepage)

- Erfahrung mit schweren psychischen Erschütterungen und ihrer Bewältigung.
- Keine akute Krise und/oder akute Sucht
- Die Bereitschaft über die eigenen Erfahrungen zu sprechen
- Sich auf Gruppenprozesse einlassen können
- Ein bestehendes soziales Netz, das während der Kurszeit unterstützt
- Fähigkeit zur Selbstfürsorge

### Durchführungsort:

Die erste Hälfte findet in den Räumlichkeiten der Klinik St. Pirminsberg in Pfäfers und die zweite Hälfte in jenen der Klinik Beverin in Cazis statt.

### Aufwand:

- Kennenlerntag
- 12 Module à 3 Tage
- 10 Lerngruppentreffen à ca. ½ Tag zwischen den Modulen
- Praktikumseinführungstag
- 1. (Schnupper-) Praktikum à 40 Stunden
- Praktikumsauswertungstag
- Supervision 2 x ½ Tag
- 2. Praktikum à 150 Stunden
- Führen eines Portfolios (Lerntagebuch)
- ca. 300 Std. Selbststudium, inkl. verfassen von Modulreflexionen à ca. 1 Seite

### Kosten:

(ausführliche Informationen hierzu finden sie im Dokument „häufig gestellte Fragen“ auf unserer Homepage)

Vollkostenbeitrag:	CHF 10'830.- (Infoschreiben IV auf Anfrage erhältlich)
Solidaritätsbeitrag:	CHF 7'000.-
Selbstzahler:	CHF 5'000.-
Selbstzahler reduziert:	CHF 3'500.-
Kennenlerntag:	CHF 100.-

**Abschluss:** Weiterbildungszertifikat Experienced Involvement

### Infos:

Weiterbildungsverantwortliche:

Uwe Bening: [u.bening@promentesana.ch](mailto:u.bening@promentesana.ch)

Jasmin Jossen: [j.jossen@promentesana.ch](mailto:j.jossen@promentesana.ch)