



pro mente sana
Psychische Gesundheit stärken

Einladung zur Informationsveranstaltung zum Weiterbildungskurs

«RECOVERY WEGE ENTDECKEN»

Genesung von psychischer Erkrankung ist möglich. Mit dieser Erkenntnis richtet sich der Weiterbildungskurs «Recovery Wege entdecken» an Menschen mit Erfahrung einer persönlichen psychischen Erkrankung.



Informationsveranstaltungen zum Weiterbildungskurs

«RECOVERY WEGE ENTDECKEN»

In acht zweitägigen Modulen werden die Teilnehmenden des Kurses von Erfahrungsexpertinnen und einer Fachperson darin unterstützt, sich mit ihren Lebensgeschichten auseinanderzusetzen und ihren Genesungsweg selbst in die Hand zu nehmen. Ziel des Kurses ist es, dass die Teilnehmenden durch die Auseinandersetzung mit der eigenen Geschichte, die Kenntnisse und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten finden und neue persönliche Perspektiven aufbauen können.

Der Weiterbildungskurs beginnt am 1. Oktober 20 und dauert bis Mai 21.

Informieren Sie sich unverbindlich und treffen Sie uns an einem unserer **Informationsanlässe am 1. September 2020** um 16.00 Uhr oder um 18.00 Uhr. Die Anlässe dauern jeweils 1 Stunde. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Veranstaltungsort:

obvita Kompetenzzentrum für Berufliche Integration
Bruggwaldstrasse 45, 9008 St. Gallen

Weitere Informationen:

albin.schweizer@obvita.ch
Telefon 071 246 68 19



www.promentesana.ch/recovery-wege-entdecken

obvita, Bruggwaldstrasse 45, 9008 St. Gallen, www.obvita.ch