

StudienteilnehmerInnen gesucht



HERMES

Das internetbasierte Selbsthilfeprogramm zur Stärkung Ihres psychischen Wohlbefindens und Ihrer Problemlösefähigkeiten.

Fühlen Sie sich oft niedergeschlagen oder hoffnungslos?

Erleben Sie oft Stress aufgrund Ihrer Probleme?

Das Selbsthilfeprogramm HERMES könnte Ihnen helfen.



kostenlos



anonym



wissenschaftlich fundiert

Kontakt:

Prof. Dr. Thomas Berger
hermes@psy.unibe.ch



Information und Registration:

<https://tinyurl.com/tl92ryl>