



Referat: Einführung ins Thema „Kinder psychisch belasteter Eltern“ und Ziele der Tagung

Dr. med. Kurt Albermann, Leiter iks und Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum des Kantonsspitals Winterthur

Monika Alessi-Näf, Leiterin iks

Gemäss WHO gehören psychische Störungen zusammen mit Krebs- und den Herz-Kreislauf-erkrankungen zu den häufigsten Leiden im Erwachsenenalter. Viele Menschen mit psychischen Belastungen sind Eltern von minderjährigen Kindern. Für diese bedeutet die elterliche Erkrankung eine grosse Belastung. Oft werden die Kinder mit Ihren Sorgen, Ängsten und Nöten allein gelassen. Sie gelten immer noch als vergessene Kinder.

Ein breites Netzwerk an Fachpersonen kümmert sich um Familien, sei es in den Schulen, Arztpraxen, in der Sozial- und Familienhilfe oder in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenpsychiatrie. Mit dem Winterthurer Präventions- und Versorgungsprogramm für Kinder psychisch kranker Eltern (wikip) konnte bereits auf lokaler Ebene ein vernetztes und koordiniertes Angebot für Familien ins Leben gerufen werden, das rege von Fachpersonen und Betroffenen kontaktiert wird. Um die betroffenen Familien und Fachpersonen noch besser zu unterstützen und die breite Bevölkerung und Politik für das Thema zu sensibilisieren, werden unter dem Dach des neu gegründeten Instituts Kinderseele Schweiz (iks), der Schweizerischen Stiftung zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, diverse Sensibilisierungs- und Supportangebote in den kommenden Jahren zusammen mit unseren Netzwerkpartnern lanciert. Nur in einem breit angelegten und gut funktionierenden Netzwerk ist es möglich, den Kindern, betroffenen Familien, Fachpersonen und der breiten Öffentlichkeit eine adäquate, frühe und damit kostengünstige Unterstützung zu bieten. Wir laden Interessierte Fachpersonen und Betroffene ein, sich an den nationalen und lokalen Aktivitäten zu beteiligen; Ihre Ideen, Anregungen und Mitarbeit sind gefragt. Gerne orientieren wir Sie mittels Newsletter über die weiteren Schritte.

www.iks-ies.ch; info@iks-ies.ch