

Les enfants de parents souffrant de maladie psychique en Allemagne – développements et stratégies:

Etat des lieux

Silke Wiegand-Grefe

Les enfants dont les parents souffrent de maladie psychique présentent un risque élevé de développer eux-mêmes une telle maladie. Soutenir préventivement ces enfants, reconnaître à temps et traiter les troubles déjà présents chez les enfants et les jeunes de ce groupe à risque relève donc à la fois de l'éthique et de l'économie de santé publique.

C'est ainsi qu'à Hambourg, le programme d'intervention CHIMPs (Children of mentally ill parents), axé sur la famille, qui s'applique aux enfants et aux jeunes dont les parents souffrent de maladie psychique a été développé et testé. Le but premier de ces consultations est d'améliorer durablement la santé psychique et la qualité de vie sanitaire des enfants et des jeunes concernés. Un projet en cours multi-centres soutenu par le BMBF (ministère allemand de l'éducation et de la recherche), consiste à appliquer ce plan d'intervention dans cinq centres en Allemagne (Hamburg, Rheingau, Ulm-Günzburg, Leipzig et Gütersloh-Paderborn) ; il est évalué par contrôle randomisé. L'intervention se déroule selon un manuel et comprend huit séances traitant un thème précis et réparties sur 6 mois (un préambule en famille, deux entretiens avec les parents, un entretien avec chaque enfant, trois entretiens en famille). Les séances sont semi-structurées et traitent les thèmes suivants : maladie des parents, santé psychique des enfants, qualité de vie, maîtrise de la maladie, relations familiales et soutien social. Sont concernées les familles, y compris mono-parentales, avec des enfants de 4 à 18 ans et au moins un des parents souffrant de maladie psychique (schizophrénie, troubles affectifs, anxiété, troubles compulsifs et obsessionnels, troubles de la personnalité et maladies de la dépendance). L'objectif de ce projet est d'améliorer dans tout le pays et à long terme la prise en charge médicale et psychosociale des enfants et des jeunes dont les parents sont malades psychiquement.

L'exposé décrit la situation de ces enfants, met en lumière l'état actuel de la recherche, aborde l'état des lieux de la prise en charge en Allemagne et présente le plan d'intervention CHIMPs axé sur la famille dans le contexte des interventions possibles pour ce groupe à risque.