

Buchempfehlungen

Stehle Katrin

Das Gegenteil von fröhlich

Thienemann Verlag, 2011

ISBN: 978 3 522 30244 9

Mattejat Fritz, Lisofsky Beate

Nicht von schlechten Eltern

Balance buch + medien, 2013

ISBN:978-3-86739-037-8

Giger-Bütler Josef

Sie haben es doch gut gemeint

Depression und Familie

Beltz Verlag, 2003

ISBN: 978-3-407-85788-0

Bettina Alberti

Die Seele fühlt von Anfang an

Wie pränatale Erfahrungen unsere

Beziehungsfähigkeit prägen

Kösel Verlag

ISBN: 978-3-466-30676-3

Christiane Sautter

Wenn die Seele verletzt ist

Traumatisierte Kinderseelen – Ursachen
und Auswirkungen

Verlag für Systemische Konzepte, 2012

ISBN: 978-3-9809936-0-9

Albert Lenz

Kinder psychisch kranker Eltern

Fachbuch

Hogrefe Verlag, Neuauflage 2014

ISBN: 978-3-8017-2570-9

Albert Lenz

Ressourcen fördern

Materialien für die Arbeit mit Kindern und
ihren psychisch kranken Eltern

Fachbuch

Hogrefe Verlag, 2010

ISBN: 978-3-8017-2218-0

Albert Lenz, Eva Brockmann

**Kinder psychisch kranker Eltern
stärken**

Praxisnahe Informationen für Eltern,
Erzieher und Lehrkräfte

Hogrefe Verlag, 2013

ISBN: 978-3-8017-2420-7

*U. Bauer, M. Driessen, M. Leggemann,
D. Heitmann*

**Psychische Erkrankungen in der
Familie**

Das Kanu-Manual für Präventionsarbeit

Psychiatrie Verlag

ISBN: 978-3-88414-561-6

Philippe Jaquet

Dépendances: comprendre, agir, aider

Editions Favre

EAN13: 9782828913519

Boris Cyrulnik

Résilience – Connaissances de base

Editions Odile Jacob

EAN13: 9782738128188

Boris Cyrulnik

La résilience

Editions Le Bord de l'Eau

EAN13: 9782356870261

S. Broening et al.

**Selective prevention programs for
children from substance-affected
families**

A comprehensive systematic review

Substance Abuse Treatment, Prevention,
and Policy 2012, 7:23

P. Chayer Gélinau et F. Moreau

Se guérir d'un parent alcoolique.

Montréal (2013): Ed. Novalis, 141 p.

Bezugsadresse: biblio@addictionsuisse.ch

Tel. 021 321 29 27

B. Faoro-Kreit

Les enfants et l'alcoolisme parental

la question de la transmission et l'apport de la fratrie comme modèle thérapeutique
Toulouse (2011): Ed. Erès, 292 p.

Bezugsadresse: biblio@addictionsuisse.ch

Tel. 021 321 29 27

J. Geringer Woititz

Enfants-adultes d'alcooliques

pour les enfants de familles dysfonctionnelles rendus à l'âge adulte.
Montréal (2002): Ed. Sciences et culture, 208 p.

Bezugsadresse: biblio@addictionsuisse.ch

Tel. 021 321 29 27

C. Black

Jamais cela ne m'arrivera

enfance, adolescence et vie adulte des enfants d'alcooliques.

Montréal (1991): Ed. Ganesha, 195 p.

Bezugsadresse: biblio@addictionsuisse.ch

Tel. 021 321 29 27

M. Klein

Kinder aus alkoholbelasteten Familien.

Kinder und Suchtgefahren: Risiken - Prävention – Hilfen, S. 114-127

(Hrsg.) Stuttgart: Schattauer, 2008

Silke Wiegand-Grefe, Fritz Mattejat, Albert Lenz

Kinder mit psychisch kranken Eltern: Klinik und Forschung.

Vandenhoeck & Ruprecht 2010.

Michael Kölch, Michael, Ute Ziegenhain, Jörg Fegert

Kinder psychisch kranker Eltern.

Herausforderungen für eine interdisziplinäre Kooperation in Betreuung und Versorgung.

Juventa.

Gefühle...

Kinder von psychisch kranken Eltern spüren Empfindungen anderer in der Regel unmittelbar und können darauf sehr einfühlsam eingehen. Sie haben jedoch Mühe damit, eigene Bedürfnisse wahr zu nehmen und achtsam damit umzugehen. Sich gefühlsmässig ständig nach aussen abzustimmen, ist auf die Dauer sehr anstrengend und eine grosse Herausforderung. Es braucht viel Zeit und Selbsterfahrung um Achtsamkeit gegenüber sich und seinen Gefühlen zu entwickeln.

Die folgenden Bücher können dabei (von Klein auf) eine Hilfe sein.

Udo Baer, Gabriele Frick-Baer

Wie Kinder fühlen

Beltz Verlag

ISBN: 978-3-407-85870-2

Kreul Holde, Geisler, Dagmar

Ich und meine Gefühle

Loewe Verlag

ISBN: 978-3-7855-7293-1

Ab 5 Jahren

Van Hout Mies

Heute bin ich

Aracari Verlag

ISBN: 978-3-905945-30-0

Ab 3 Jahren

Krogerus, Tschäppeler

Kinder Fragebuch

Kein & Aber Verlag

ISBN: 3-0369-5660-3

Tagung 23. April 2015, Biel

Kinder psychisch belasteter Eltern – Wer kümmert sich um sie?

Snunit Michal

Der Seelenvogel

Carlsen Verlag

ISBN: 978-3-551-55070-5

ab 6 Jahren

Fufu und der grüne Mantel

Kinderbüchlein für Familien mit psychisch
krankem Elternteil

www.psychosis.ch

auch in französischer Sprache erhältlich:

Goupil et le manteau vert

Stimmungs-Flip und Memory

ab 5 Jahren

Bezugsadresse: www.projuventute.ch

auch in französischer Sprache erhältlich



Gefühlsmonster

Bilder, Ausdrücke für ältere Kinder,

Jugendliche, Erwachsene

Karten Din A4 oder Postkartenformat,

Mini-Karten (Visitenformat), Aufkleber,

Malbuch, DVD

Bezugsadresse: www.lehmans.ch –

infos@lehmans.ch

auch in französischer Sprache erhältlich



D. De St. Mars, S. Bloch

Emilie n'aime pas quand sa mère boit trop

Ed. Calligram, 2006

Disponibile sur Amazon.

B. Labbé, H. Juvigny & O. Latyk

Papa a la maladie de l'alcool

Ed. Milan Jeunesse, 2008

Disponibile chez Payot

Wunderer Susanne

Warum ist Mama traurig?

Mabuse-Verlag

ISBN:978-3-940529-61-9

Sczepanski Dagmar

Mama, warum weinst du?

MSD Merck Sharp & Dohme AG, Luzern

auch in französischer Sprache erhältlich:

Maman pourquoi pleures tu?

Homeier Schirin

Flaschenpost nach irgendwo

Mabuse-Verlag, 2012

ISBN: 978-3-940529-17-6

Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker
Eltern

Homeier Schirin

Sonnige Traurigtage

Mabuse-Verlag 2005

ISBN: 978-3-938304-16-7

Von Mosch Erdmute

Mamas Monster

Balance buch + medien, 2008

ISBN:978-3-86739-040-8

Tilly Christiane. Offermann Anja

**Mama, Mia und das
Schleuderprogramm**

Balance buch + medien

ISBN: 978-3-86739-075-0

*Eder Sigrun, Rebhandl-Schartner Petra,
Gasser Evi*

**Annikas andere Welt - Hilfe für Kinder
psychisch kranker Eltern**

Edition Riedenburg E.U., 2013

ISBN: 978-3-902647-35-1

Dazu erschienen und sehr empfehlenswert in der Umsetzung mit Kindern:

**Annikas andere Welt EXTRA –
Das Mit-Mach-Heft für deine Gedanken
und Gefühle**

ISBN: 978-3-902647-88-7

Annikas andere Welt –

Das Bilder-Erzählbuch

ISBN: 978-3-902647-98-6

Karen Glistrup

Was ist bloss mit Mama los?

Mit Kindern über Angst, Depression und
Trauma sprechen

Kösel Verlag

ISBN: 978-3-466-31020-3

Schlösser Sebastian

Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise

Ullstein-Taschenbuch-Verlag, 2012

ISBN: 978-3-548-37471-0

**Pro Mente Sana Ratgeber „Kinder
psychisch kranker Eltern“**

Pro Mente Sana, 2005

Gaby Rudolf, Psychologin FSP

Bestelladresse: www.promentesana.ch

**Wenn ein Vater oder eine Mutter
psychische Probleme hat...**

Wie geht es dann den Kindern?

Infos für Eltern – Infos für Kinder 8-12 J. –

Infos für Jugendliche 12-18 J.

Ab August 2015 auch in französischer
Sprache erhältlich

Bezugsadresse: www.projuventute.ch

Cristina Trentini

Wenn Mama nicht mehr funktioniert

Ein Ratgeber für Jugendliche

Bezugsquellen:

www.depressionratgeber.ch

oder im Online-Shop der Stiftung

Pro Mente Sana www.promentesana.ch

Mira Enderli

Himmelhoch jauchzend zu Tode betrübt

Ratgeber für Jugendliche mit einem
manisch-depressiven Elternteil

Bezugsadresse:

mira.enderli@hotmail.com

Boby, der Hund

Bilderbuch für 5- bis 8-jährige Kinder zum
Thema Alkoholabhängigkeit

Bezugsadresse: www.suchtschweiz.ch

auch in französischer Sprache erhältlich:

Boby, le chien

Oh Lila!

Ein pädagogisches Hilfsmittel, das Kinder
zwischen 6 und 8 Jahren dazu anregt, sich
mit dem Thema „sich Hilfe holen“
auseinander zu setzen. 16 farbige Bilder
mit deutschem und französischem Text
(Format 27,5 cm x 37 cm), 20 Spielhefte
für Kinder, ein pädagogisches Begleitheft

Bezugsadresse: www.suchtschweiz.ch

auch in französischer Sprache erhältlich

Amidou

Bildtheater (Kamishibai) für Kinder von 4
bis 9 Jahren, bestehend aus 16 farbigen
Bildern (Format 27.5 cm x 37 cm) mit
deutsch-französischem Text. Amidou“
zeigt Kindern auf spielerische Art, sich
besser kennenzulernen ihre Kompetenzen
wahrzunehmen und ihr Selbstwertgefühl
zu stärken.

Dazu gehörend: Ein pädagogisches
Begleitheft und Spielhefte für Kinder

Bezugsadresse: www.suchtschweiz.ch

Bei Sucht Schweiz auch erhältlich:

div. Broschüren, Thematische Hefte,
Elternbriefe

www.suchtschweiz.ch

in deutsch, französisch, italienisch

Zusammengestellt von Lesly Luff,

13. April 2015