

Bibliographie

Stehle Katrin

Das Gegenteil von fröhlich

Thienemann Verlag, 2011

ISBN: 978 3 522 30244 9

Mattejat Fritz, Lisofsky Beate

Nicht von schlechten Eltern

Balance buch + medien, 2013

ISBN: 978-3-86739-037-8

Giger-Bütler Josef

Sie haben es doch gut gemeint

Dépression et famille

Beltz Verlag, 2003

ISBN: 978-3-407-85788-0

Bettina Alberti

Die Seele fühlt von Anfang an

Comment nos expériences prénatales agissent sur notre capacité relationnelle

Kösel Verlag

ISBN: 978-3-466-30676-3

Christiane Sautter

Wenn die Seele verletzt ist

Ames d’enfants traumatisées – Causes et effets

Verlag für Systemische Konzepte, 2012

ISBN: 978-3-9809936-0-9

Albert Lenz

Kinder psychisch kranker Eltern

Ouvrage spécialisé

Hogrefe Verlag, Neuauflage 2014

ISBN: 978-3-8017-2570-9

Albert Lenz

Ressourcen fördern

Documents de travail pour les enfants et leurs parents souffrant de maladie psychique
Ouvrage spécialisé

Hogrefe Verlag, 2010

ISBN: 978-3-8017-2218-0

Albert Lenz, Eva Brockmann

Kinder psychisch kranker Eltern stärken

Informations pratiques pour parents, éducateurs et enseignants

Hogrefe Verlag, 2013

ISBN: 978-3-8017-2420-7

U. Bauer, M. Driessen, M. Leggemann, D. Heitmann

Psychische Erkrankungen in der Familie: Das Kanu-Manual für Präventionsarbeit

Psychiatrie Verlag

ISBN: 978-3-88414-561-6

Philippe Jaquet

Dépendances: comprendre, agir, aider

Editions Favre

EAN13: 9782828913519

Boris Cyrulnik

Résilience – Connaissances de base

Editions Odile Jacob

EAN13: 9782738128188

Boris Cyrulnik

La résilience

Editions Le Bord de l’Eau

EAN13: 9782356870261

S. Broening et al.

Selective prevention programs for children from substance-affected families

A comprehensive systematic review
Substance Abuse Treatment, Prevention,
and Policy 2012, 7:23

P. Chayer Gélinau et F. Moreau

Se guérir d’un parent alcoolique.

Montréal (2013): Ed. Novalis, 141 p.

Adresse: biblio@addictionsuisse.ch

Tel. 021 321 29 27

B. Faoro-Kreit

Les enfants et l’alcoolisme parental

la question de la transmission et l’apport de
la fratrie comme modèle thérapeutique

Toulouse (2011): Ed. Erès, 292 p.

Adresse: biblio@addictionsuisse.ch

Tel. 021 321 29 27

J. Geringer Woititz

Enfants-adultes d’alcooliques

pour les enfants de familles
dysfonctionnelles rendus à l’âge adulte.
Montréal (2002): Ed. Sciences et culture,
208 p.

Adresse: biblio@addictionsuisse.ch

Tel. 021 321 29 27

C. Black

Jamais cela ne m’arrivera

enfance, adolescence et vie adulte des
enfants d’alcooliques.

Montréal (1991): Ed. Ganesha, 195 p.

Adresse: biblio@addictionsuisse.ch

Tel. 021 321 29 27

M. Klein

Kinder aus alkoholbelasteten Familien.

Kinder und Suchtgefahren: Risiken -
Prävention – Hilfen, S. 114-127
(Hrsg.) Stuttgart: Schattauer, 2008

Les sentiments...

Les enfants de parents souffrant de maladie psychique sont généralement très sensibles aux sentiments des autres et peuvent y réagir avec beaucoup d’empathie. Mais ils ont de la peine à prendre conscience de leurs propres besoins et à les respecter. Se conformer constamment aux sentiments extérieurs est très astreignant à la longue et représente un grand défi. Cela prend beaucoup de temps de développer l’expérience de soi et le respect vis-à-vis de soi et de ses propres sentiments.

Les ouvrages ci-dessous peuvent y aider (dès le plus jeune âge).

Udo Baer, Gabriele Frick-Baer

Wie Kinder fühlen

Beltz Verlag

ISBN: 978-3-407-85870-2

Kreul Holde, Geisler, Dagmar

Ich und meine Gefühle

Loewe Verlag ISBN: 978-3-7855-7293-1

A partir de 5 ans

Van Hout Mies

Heute bin ich

Aracari Verlag

ISBN: 978-3-905945-30-0

A partir de 3 ans

Krogerus, Tschäppeler

Kinder Fragebuch

Kein & Aber Verlag

ISBN: 3-0369-5660-3

Snunit Michal

Der Seelenvogel

Carlsen Verlag

ISBN: 978-3-551-55070-5

A partir de 6 ans

Tilly Christiane, Offermann Anja

Mama, Mia und das Schleuderprogramm

Balance buch + medien

ISBN: 978-3-86739-075-0

Homeier Schirin

Flaschenpost nach irgendwo

Mabuse-Verlag, 2012

ISBN: 978-3-940529-17-6

Ouvrage spécialisé pour enfants de parents dépendants

Homeier Schirin

Sonnige Traurigtage

Mabuse-Verlag 2005

ISBN: 978-3-938304-16-7

Calendrier des humeurs et memory

A partir de 5 ans

Pour commander: www.projuventute.ch
auch in deutscher Sprache erhältlich



Sentiments monstres

Images, imprimés pour grands enfants, ados, adultes...

Cartes format A4 ou carte postale, mini-cartes (format carte de visite), autocollants, albums à colorier, DVD

Pour commander: www.lehmans.ch –
infos@lehmans.ch
auch in deutscher Sprache erhältlich



D. De St. Mars, S. Bloch

Emilie n'aime pas quand sa mère boit trop

Ed. Calligram, 2006

Disponible sur Amazon

B. Labbé, H. Juvigny, O. Latyk

Papa a la maladie de l'alcool

Ed. Milan Jeunesse, 2008

Disponible chez Payot

Wunderer Susanne

Warum ist Mama traurig?

Mabuse-Verlag

ISBN: 978-3-940529-61-9

Sczepanski Dagmar

Maman pourquoi pleures tu?

MSD Merck Sharp & Dohme AG, Luzern
auch in deutscher Sprache erhältlich:

Mama, warum weinst du?

Goupil et le manteau vert

Livre pour enfants et familles avec parents souffrant de maladie psychique

www.psychosis.ch

auch in deutscher Sprache erhältlich:

Fufu und der grüne Mantel

Von Mosch Erdmute

Mamas Monster

Balance buch + medien, 2008

ISBN: 978-3-86739-040-8

Mira Enderli

Himmelhoch jauchzend zu Tode betrübt

Conseils pour les ados dont un parent est maniaco-dépressif

Pour commander: mira.enderli@hotmail.com

Schlösser Sebastian

Lieber Matz, Dein Papa hat 'ne Meise

Ullstein-Taschenbuch-Verlag, 2012

ISBN: 978-3-548-37471-0

*Eder Sigrun, Rebhandl-Schartner Petra,
Gasser Evi*

**Annikas andere Welt - Hilfe für Kinder
psychisch kranker Eltern**

Edition Riedenburg E.U., 2013

ISBN: 978-3-902647-35-1

*Autres livres complémentaires, à
recommander pour travailler avec les enfants:*

**Annikas andere Welt EXTRA - Das Mit-
Mach-Heft für deine Gedanken und
Gefühle**

ISBN: 978-3-902647-88-7

Annikas andere Welt - Das Bilder-Erzählbuch

ISBN: 978-3-902647-98-6

Karen Glistrup

Was ist bloss mit Mama los?

Parler avec les enfants de l’angoisse, la
dépression et des traumatismes

Kösel Verlag

ISBN: 978-3-466-31020-3

**Pro Mente Sana Ratgeber „Kinder
psychisch kranker Eltern“**

Pro Mente Sana, 2005

Gaby Rudolf, Psychologin FSP

Pour commander: www.promentesana.ch

**Wenn ein Vater oder eine Mutter
psychische Probleme hat...**

Wie geht es dann den Kindern?

Infos pour les parents – Infos pour les enfants
de 8-12 ans – Infos pour les ados de 12-18
ans

A paraître en français en août 2015

Pour commander : www.projuventute.ch

Cristina Trentini

Wenn Mama nicht mehr funktioniert

Conseils aux ados

Pour commander:

www.depressionratgeber.ch

ou boutique en ligne de la fondation

Pro Mente Sana www.promentesana.ch

Boby, le chien

Livre d’images pour enfants de 5 à 8 ans sur
le thème de la dépendance à l’alcool

Pour commander: www.suchtschweiz.ch

auch in deutscher Sprache erhältlich:

Boby, der Hund

Oh Lila!

Aide pédagogique qui encourage les enfants
de 6 à 8 ans à se confronter au thème
«demander de l’aide». 16 images en couleurs
avec texte français et allemand (format 27,5
cm x 37 cm), 20 cahiers de jeux pour les
enfants et un cahier pédagogique

Pour commander: www.suchtschweiz.ch

auch in deutscher Sprache erhältlich

Amidou

Théâtre d’images (Kamishibai) pour enfants
de 4 à 9 ans. 16 images en couleurs (format
27.5 cm x 37 cm) avec texte français (avec
texte allemande) Amidou“ montre aux enfants
de façon ludique comment mieux se
connaître soi-même, prendre conscience de
ses compétences et renforcer le sentiment de
sa propre valeur. En complément : un cahier
pédagogique et des cahiers de jeux pour les
enfants.

Pour commander: www.suchtschweiz.ch

Egalement disponible auprès de *Addiction
Suisse*:

différentes brochures, lettres aux parents
cahiers thématiques

www.suchtschweiz.ch

en allemand, français, italien

*Bibliographie élaborée par Lesly Luff,
13 avril 2015*