

A young boy with short brown hair, wearing a plaid shirt and green shorts, is walking on a dirt path in a forest. He is looking to his right. The forest is dense with trees and green foliage, and the lighting is soft and natural.

Congrès, 23 avril 2015 à Bienne

**ENFANTS DE PARENTS SOUFFRANT DE
MALADIE PSYCHIQUE**
Qui se soucie d'eux?

THÈME DE LA JOURNÉE

Les enfants de parents qui souffrent de maladie psychique ou d' addiction sont souvent confrontés à de grandes difficultés.

Leurs parents sont plus susceptibles que d' autres d' être limités dans leurs compétences éducatives et dans leurs capacités relationnelles en raison des symptômes de la maladie mais aussi à cause d' autres problématiques telles que le chômage, la pauvreté ou l' isolement social.

Pendant longtemps, ces enfants ont été considérés comme des «enfants oubliés». Depuis quelques années seulement, des offres spécifiques et très différentes les unes des autres se développent en Suisse. Ces offres sont encore peu connues et méritent d' être mises en réseau.

La matinée offrira un aperçu de la vie des enfants de parents malades psychiques, des difficultés auxquelles ils font face et de leurs besoins en terme de soutien. En plus des conférences d' expert-e-s renommé-e-s, l thématique sera abordée au travers d' un échange entre des personnes concernées, des proches et des professionnel-le-s.

L' après-midi donnera aux participant-e-s la possibilité de découvrir et d' échanger autour de projets suisses très variés tels que des parrainages, des groupes thérapeutiques ou d' art-thérapie pour enfants, des groupes d' entraide, des réseaux institutionnels ainsi que des offres de formation.

PROGRAMME

09H30 – 09H45

Salutations et objectifs de la journée

Dr. Kurt Albermann, Direction iks et médecin chef du Service de pédiatrie, Hôpital cantonal, Winterthur

Monika Alessi-Näf, Direction iks

09H45 – 10H00

Réseaux transdisciplinaires pour familles avec un parent souffrant de maladie psychique: soutien professionnel par coopération et coordination.

Dr. Kurt Albermann, Direction iks et médecin chef du Service de pédiatrie, Hôpital cantonal, Winterthur

Dr. Brigitte Müller, Psychologue FSP, collaboratrice scientifique à la Haute école de travail social FHNW

10H00 – 10H40

Les enfants de parents souffrant de maladie psychique en Allemagne – Développements et stratégies: qu'est-ce qui a fait ses preuves? / State of the art

Prof. Dr. Silke Wiegand-Grefe, Chaire de psychologie clinique et de psychothérapie, Directrice du centre pour la recherche en psychologie clinique et dans le domaine de la famille (ZKPF)

10H40 – 11H10

Pause

11H10 – 11H50

Dialogue à 3 voix: les enfants veulent des réponses – sortir de l'insécurité et de la spéculation

Ines Langenegger, représentante des personnes concernées DAS Ex-In, Recovery-Coach, spécialisation sur les maladies psychiques des parents, UPD Bern
Verena Dyczmons, responsable des proches et du point de rencontre, VASK Zürich

Tamara Aeschbacher, Directrice ad interim du département de psychiatrie adulte spécialisé dans les troubles dépressifs, anxieux et autres troubles émotifs, Centre Akut, Clienia Littenheid AG

Animation: Uwe Bening, Responsable de Recovery, Pro Mente Sana, Zürich

11H50 – 12H30

Les jeunes enfants, qu'est-ce qu'ils pourraient déclencher chez leurs mères traumatisées et comment les aider?

PD Dr. Dan Schechter, Médecin-adjoint agrégé responsable de l'Unité de Liaison et de la recherche parent-pnfant, Hôpitaux Universitaires de Genève

12H30 – 12H45

Introduction au programme de l'après-midi

Marion Forel, Chef de projet prévention, Addiction Suisse

Marcel Wisler, Directeur de la communication, Pro Mente Sana

12H45 – 13H45

Pause de midi

13H45 – 14H45

1ère session

14H45 – 15H15

Pause / Visite des stands

15H15 – 16H15

2ème session

16H15 – 16H45

Conclusion

Saskia Jungnikl, auteure "Papa hat sich erschossen"

Sabine Schläppi, Directrice de la Fondation Suisse Pro Mente Sana, Zürich

16H45

Fin de la journée

SESSIONS

Le programme de l' après-midi propose la présentation de différents projets dans le cadre de trois sessions. Chaque session est composée de cinq à sept brèves présentations de projets et d' un moment de questions-réponses.

Les sessions seront animées et proposées deux fois. Raison pour laquelle les participant-e-s doivent s' inscrire à deux sessions. Vu que les places sont limitées, la répartition sera faite en fonction de l' ordre d' arrivée des inscriptions.

Tous les projets présentés lors des sessions disposeront d' un stand, ce qui permettra aux participant-e-s, pendant la pause, de se renseigner plus en détails sur les différentes offres.

SESSION A

Stand A2

Baldur: Groupe pour les enfants et les jeunes de parents souffrant de maladies psychiques **Prof. Dr. Allan Guggenbühl**, Dr. Milena Sotirova-Kohli, Service psychologique pour enfants et adolescents, Bern – Département de psychothérapie de groupe

Stand A3

Hometreatment Organisation HTO SARL (organisation à but non lucratif):
Projet HotA 2012-2016
Regula Berchtold, Hometreatment Organisation HTO GmbH, Aarau

Stand A1

Offres pour les parents alcoolodépendants et leurs enfants: groupes de parole pour enfants et workshops pour parents
Dorothea Strietzel, Croix Bleue des Grisons

Stand A6

SOS soutien aux enfants / Parrainages Umbrella
Christa Egger, SOS soutien aux enfants /
Franziska Weder, Association pour les familles et les jeunes, Winterthur

Stand A5

Soutien psychologique en groupe ou individuel aux enfants, adolescents et jeunes adultes confrontés à la souffrance psychique dans leur famille
Silvia Parraga Furnari, **Michèle Desaulles** et **Véronique Schneiter**, Le biceps, Bureau Central d'Aide Sociale, Genève

Stand A4

Espace d'accueil
Verena Dyczmons, VASK Zürich

Comité scientifique et d'organisation:

Monika Alessi-Näf, iks // Marion Forel, Addiction Suisse // Dr. Alfred Künzler, Réseau Santé Psychique Suisse // Dr. Brigitte Müller, Haute école de travail social FHNW
Silvia Steiner, Addiction Suisse // Marcel Wisler, Fondation Suisse Pro Mente Sana

SESSION B

Stand B5

Renforcer les enfants de parents souffrant de maladie psychique – tentative de travail interdisciplinaire de l'Université de psychiatrie (UPD), Bern

Dr. med. Stephan Kupferschmid, Clinique universitaire de psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent, Bern

Stand B2

Marte Meo – conseil basé sur la vidéo pour les parents malades psychiques. Rendre les besoins des enfants visibles grâce à des séquences filmées tirées du quotidien des familles. Renforcer et entraîner les compétences parentales.

Claudia Berther, Marte Meo Fricktal

Stand B6

Formation continue pour les enseignants sur le thème des enfants de malades psychiques

Nicole Zingg, Gaby Rudolf, Canton de Bâle-Ville

SESSION C

Stand C1

Centre pour les proches

Anja Mackensen, Service psychiatrique d'Argovie

Stand C5

Groupe de parole pour enfants. Un groupe de soutien pour enfants de parents dépendants.

Romaine Luyet, Alain Beney, Addiction Valais

Stand C4

Enfants de parents malades psychiques: la prévention intégrée dans les soins de bases

Patrick Dürr, Service psychiatrique des Grisons

Stand C7

wikip-Anlaufstelle/Zebra – Thérapie pour les enfants vivant dans des familles touchées par des problèmes de dépendance

Monika Alessi-Näf, Direction iks /

Georg Kling, Zebra Winterthur

Stand B1

Projet pour enfants Barca (Accompagnement d'enfants ayant des parents malades psychiques. Fondation Melchior, Bâle)

Hjørdis Mair, VASK Zürich

Stand B3

Projet de formation: expliquer plutôt qu'exclure

Franca Weibel, Fondation Suisse Pro Mente Sana, Zürich

Stand B4

Perspectives suite au suicide d'un parent

Eva Joss, Nebelmeer (organisation d'entraide)

Stand C2

Site internet pour les enfants et les jeunes de parents alcoolodépendants, formation de formateurs et plateforme d'échange et de formation pour professionnels.

Marion Forel, Addiction Suisse

Stand C6

Mise en place lors de l'hospitalisation en psychiatrie, d'un groupe de parole pour les papas et les mamans sur la thématique «Comment je parle de ma souffrance psychique à mes enfants ?»

Murielle Borgeaud, Hôpital du Valais, Département de psychiatrie et psychothérapie

Stand C3

Projet de parrainage pour enfants de parents souffrant de maladie psychique

Franza Flechl, Verein HELP! For Families, Bâle

FACTSHEET

Date /Heure:

Jeudi 23 avril 2015, de 9h00 à 16h45

Langues:

Allemand et français. Traduction simultanée des conférences ainsi que des sessions A et C

Plan d'accès:

300 mètres à pied de la gare de Bienne.
Parking à proximité.

Lieu du congrès:

Palais des Congrès de Bienne
Rue Centrale 60, CH-2502 Bienne
Tél. 032 329 19 19
www.ctsbiel-bienne.ch

Inscriptions:

Inscription possible au moyen du talon d'inscription ci-joint ou en ligne sur:
www.promentesana.ch/veranstaltungen

Désistement:

Pour tout désistement avant ou le 1er avril, une taxe de 50.- sera retenue pour le travail administratif. Après le 1er avril la taxe d'inscription entière sera exigée.

Une manifestation organisée par:



institut
kinderseele
schweiz



Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



ADDICTION | SUISSE



Stiftung Kinderschutz Schweiz
Fondation Suisse pour la Protection de l'Enfant
Fondazione Svizzera per la Protezione dell'Infanzia

En collaboration avec:



Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psicica Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Soziale Arbeit