

Zurich, le 27 mars 2018

Communiqué de presse

Relever ensemble les défis de la santé psychique

Le 1^{er} congrès national des patients en Suisse aura lieu les 14 et 15 septembre!

Une personne sur deux en Suisse sera confrontée une fois dans sa vie, directement ou en tant que proche, au thème de la santé psychique. Même si le sujet reste tabou, il est important de parler ouvertement des dépressions, du burn-out, de l'anxiété, des attaques de panique et des autres troubles psychiques. En organisant le premier congrès national des patients, la Division Santé de la Haute école spécialisée bernoise, le Réseau Santé Psychique et la fondation Pro Mente Sana souhaitent offrir aux personnes touchées, aux proches, aux professionnels et aux personnes intéressées une plateforme d'échange et des contributions passionnantes sur les axes thématiques suivants: humeur et dépression, numérisation, psychotropes et sport.

Le modèle de congrès des patients pour la santé psychique mis en place avec succès depuis quelques années en Allemagne a fait ses preuves. Il doit maintenant prendre forme en Suisse. Les trois organisateurs (pour les détails, voir ci-dessous) ont adapté l'idée aux besoins en Suisse. Le congrès national des patients se déroulera pour la première fois sur deux journées avec des interventions de conférenciers nationaux et internationaux, des ateliers et des manifestations-cadres les 14 et 15.9.2018 au Stade de Suisse à Berne.

Des personnes concernées, des proches, des professionnels et des personnes intéressées auront la possibilité d'échanger sur un pied d'égalité sur les axes thématiques de l'humeur et de la dépression, de la numérisation, des psychotropes et du sport pour s'informer des développements actuels, engager le débat et améliorer la compréhension mutuelle grâce aux discussions.

Quelques contributions du congrès

Le célèbre médecin, psychothérapeute et **auteur de bestsellers, le Dr Peter Christian Dogs** («Gefühle sind keine Krankheit» / «Les sentiments ne sont pas une maladie») montre à ses patients par son exemple qu'il y a un moyen de sortir de l'anxiété et de la dépression. Il se met facilement à la place de ses patient-e-s, car il a déjà été confronté, de par son expérience personnelle, à de nombreuses situations qu'ils/elles ont vécu. Il insiste sur l'importance d'une relation de confiance entre la personne touchée et le médecin dans le succès du traitement.

L'**auteur et blogueur allemand Uwe Hauck** («Depression abzugeben» / «Se débarrasser de la dépression») a étudié la linguistique informatique et l'intelligence artificielle. Après une tentative de suicide, des séjours en clinique et des dépressions récurrentes, il a fait part de ses expériences en psychiatrie sur Twitter, ce qui a suscité un grand écho.

L'ancienne gymnaste **Ariella Kaeslin** témoigne de son expérience dans un sport de haut niveau. Son perfectionnisme et son courage, sa volonté de se prouver à elle-même et aux entraîneurs qu'elle en est capable, les douleurs et la monotonie des séances d'entraînement revenant éternellement à l'identique ont entraîné une dépression due à l'épuisement. Elle partage les enseignements qu'elle en a tiré.

Un congrès national pour toutes les personnes intéressées

Le premier congrès national des patients a pour objectif de transmettre des informations proches de la pratique, d'approfondir les connaissances sur les troubles psychiques et d'abattre les barrières au niveau de la communication grâce à des échanges directs. Des mesures doivent être prises pour briser le tabou sur le sujet et lancer une discussion plus large, au-delà du congrès lui-même.

Le congrès est ouvert à tous et les interventions se feront en allemand et en français (avec traductions simultanées).

Vous trouverez le programme détaillé sous www.congres-des-patients.ch. Les inscriptions sont possibles dès maintenant. Les personnes qui s'inscrivent jusqu'au 30.4.2018 sont récompensées et bénéficient d'un tarif spécial.

Contact pour les questions des médias

Fondation Pro Mente Sana

Marcel Wisler

Responsable Communication

Tél.: 079 303 25 38

E-mail: m.wisler@promentesana.ch

www.promentesana.ch

Recherche appliquée et développement soins infirmiers de la Haute école spécialisée bernoise

L'équipe en recherche infirmière appliquée est constituée de scientifiques multi-professionnels des sciences infirmières et des sciences de la santé, de l'anthropologie, de l'ethnographie, de la psychologie, de la médecine et de la sociologie. Ce spectre de compétences leur permet de travailler de manière pragmatique en étant proche de la pratique. Le multilinguisme et le réseautage international dans la pratique et la recherche complètent leur expertise. Ils effectuent des recherches avec et pour la pratique des soins infirmiers et réalisent des projets de recherche, de développement et de services dans les soins actifs et de longue durée ainsi que dans les soins psychiatriques et ambulatoires. Par leur travail de recherche, ils apportent une contribution durable à l'amélioration continue de la promotion de la santé, de la prévention, des soins, du traitement et de la prise en charge pour les personnes en bonne santé, malades, physiquement diminuées, âgées et handicapées. Dans leurs quatre domaines de recherche principaux, tels que la santé psychosociale, ils encouragent la participation active des patient-e-s.



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise

www.bhf.ch

Le Réseau Santé Psychique Suisse (RSP) est un groupement d'associations, d'institutions et d'entreprises qui s'engagent en faveur de la santé psychique en Suisse. Il se veut être une initiative multisectorielle nationale en faveur de la promotion de la santé psychique et la réduction des maladies psychiques en Suisse. Les organes responsables du RSP sont l'OFSP, l'OFAS, le SECO, la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) et la Fondation Promotion Santé Suisse. Le RSP contribue à l'amélioration de la santé psychique de la population suisse. A cette fin, il propose une plateforme pour les acteurs et leurs mesures dans le domaine de la santé psychique, en particulier pour leur activité de promotion et de prévention des maladies psychiques. Le Réseau permet ainsi de rendre visibles les synergies entre les acteurs et leurs mesures. Les acteurs s'en trouvent renforcés dans leur action, tandis que l'efficacité et l'efficience de leurs mesures augmentent.



www.npg-rsp.ch

Fondation suisse Pro Mente Sana

La Fondation suisse Pro Mente Sana créée en 1978 s'engage en faveur des personnes atteintes de troubles psychiques en Suisse. En Suisse romande, elle travaille en étroite collaboration avec l'Association Romande Pro Mente Sana. Elle est également représentée au Tessin. En tant qu'organisation d'utilité publique, Pro Mente Sana est neutre sur les plans politique et religieux. Elle s'engage pour la cause des personnes qui souffrent de maladie psychique et contre les préjugés et la stigmatisation. Elle agit auprès du grand public pour une meilleure compréhension des personnes atteintes de maladies

psychiques et revendique l'entraide. Elle fait la promotion de l'empowerment ainsi que des offres de soins qui favorisent le rétablissement en santé mentale. La Fondation Pro

Mente Sana lutte pour leur intégration professionnelle et sociale et pour la garantie de

leurs droits. A cette fin, elle encourage et soutient des projets et prestations qui garantissent le droit à l'autodétermination des personnes concernées.

www.promentesana.ch