

Comunicato stampa

Il recupero dalla malattia psichica è possibile:

Il “Recovery” è un termine derivante dall’inglese che sta ad indicare il percorso compiuto dalla persona per costruirsi un’esistenza al di là della malattia. È un concetto nato dalle persone direttamente coinvolte che hanno appreso a convivere con la propria sofferenza, senza rimanerne rinchiusi, ma andando alla ricerca della speranza e della libertà che nonostante una malattia esiste sempre. Questo paradigma cambia lente d’ingrandimento: non ci si concentra più sul deficit ma vengono messe in evidenza le risorse, le competenze, i sogni e i desideri delle persone. L’OMS, fra le molte istituzioni internazionali legate alla salute, sostiene questo concetto nelle sue linee guida.

La Fondazione Pro Mente Sana, che da anni si batte per i diritti delle persone con sofferenza psichica, declina questa linea di pensiero in un corso che prenderà avvio il 18 marzo (con due incontri mensili fino a dicembre) presso il Centro Giovani di Mendrisio. Queste giornate di formazione sono dedicate a persone con sofferenza psichica ed è destinato ad aumentare la fiducia in sé stessi e l’autoefficacia, scoprire il significato personale di “Recovery”. Offre la possibilità di potersi raccontare in un ambiente sicuro e di accoglienza e di riconoscere l’importanza dello scambio delle proprie esperienze come fonte di apprendimento. Il corso viene moderato da esperti del campo ed esperti per esperienza (persone con problematiche psichiche, formate per portare la propria esperienza e offrire corsi di formazione).

Ci sono ancora alcuni posti liberi, per interessati, contattare Federica Giudici (Pro Mente Sana) allo 079.839.08.28 oppure via mail: f.giudici@promentesana.ch

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Fondation Suisse Pro Mente Sana
Fondazione Svizzera Pro Mente Sana

Hardturmstrasse 261
Postfach
CH-8031 Zürich

Telefon 044 446 55 00
Telefax 044 446 55 01
Beratung 0848 800 858

kontakt@promentesana.ch
www.promentesana.ch
IBAN CH09 0900 0000 8001 9178 4